



Tempot idag är högt för många av oss och ibland känner vi att livet rusar förbi lite för snabbt, då kan vi behöva stanna upp en stund, stilla oss, ge oss tid för reflektion, lyssna inåt och "bara vara".

Vi inbjuder till retreat i tystnad och enkelhet, där du har möjlighet att dra dig tillbaka och vara med dig själv men ändå i gemenskap.

I tystnaden och stillheten ger du dig möjlighet att komma i kontakt med Närvaron, din inre källa och vishet; för Helande, Enhet och Frid.

Att dra sig undan en stund och vara i tystnad är mer transformerande än man kan ana.....

Stillheten på Ven inbjuder till vandringar och gemenskap med naturen och havet.

Vi har vårt boende och retreatlokal precis intill strandkanten (Vens vandrarhem). Du bor i eget rum i enkel standard (gemensam toalett och dusch). Helpension (vegetarisk mat).

På programmet finns varje dag flera gemensamma stunder för kontemplation och meditation i Mindfulness-anda. På hemsidan kan du se hur ett dagsprogram kan se ut.

Varmt Välkommen önskar

Iréne, Katarina och Susanne

Pris: 2.500 kr (boende enkelrum ca 900 kr/2 dygn + kost o retreatavg 1.600 kr, inkl moms)

OBS! Anmälan före 20 februari ger reducerat pris 2.200 kr. Studerande 1.700 kr.

Du anmäler dig genom att betala in 300 kr till Arconia HB Pg. 22 85 33 -6.

Uppge namn, adress och telefonnummer på inbetalningen. (Anm.avgiften återbetalas endast om kursen blir inställd). Resterande kursavgift betalas in senast 5 mars.

När du gjort din anmälan får du en bekräftelse och mer praktisk information.

För mer info: Iréne Lidbeck 042-36 79 62 / 0706-87 41 08, email: irenelidbeck@telia.com

Katarina Lundgren 0739-58 31 20, email: kattie_lundgren@hotmail.com

www.andrum.info