

Kommentarer från retreatdeltagare:

”Tack för denna djupa, närvarande, vackra och rörande helgen. Det känns verkligen som att komma in i en trygg hamn. Er trygghet gör att man vågar slappna av och bara vara.” /Maja

” Dessa tre dagar på Ven har betytt mer nu när jag har dem bakom mig än vad jag föreställde mig när jag var där. Ledarskapet var superbra. Ni tre var både tillsammans och var för sig en trygghet och ni gjorde att man kände att livet är skönt och värt att leva. Tusen tack för några för själen rogivande och meningsfulla dagar.” /Sven

”Ja, vad ska jag säga....underbart! Era retreatar ger en fantastisk möjlighet (igen och igen) att återupptäcka det som borde vara i fokus hela året: vårt inre och att verkligen vara närvarande sekund för sekund. Det är bara att tacka av hjärtat för att ni ser till att vi får den möjligheten då och då, att ni ger oss gåvan att bara behöva vara (= utan ord och utan markttjänst) och dessutom i den vackraste omgivning som tänkas kan. En stor glädje har tagit plats i mitt bröst.” /Ulla

”Det var länge sedan jag upplevde hela dagar med så stark närvaro som den gångna helgen. Deeksha-sessionerna var en otroligt stark upplevelse den här gången.” /Stefan

”Underbara och mycket spännande dagar på vackra Ven. Mycket hände inombords och saker kom upp som var bra att i tystnad kunna gå igenom. Det känns som jag kom livet närmare och med det, som om en stor tyngd har ramlat från mina axlar. Underbara meditationer och energiöverföringar och så vill jag berömma er för den goda maten.” /Anna

”Befrielse från alla vardagsrutiner, arbetslivets krav och det tröttande mediabuset är sånt som jag egentligen längtar efter – inte bara på semestern. Några dagars kravlös tystnadsreträtt i vila på undersköna Ven med långa promenader och god mat ger mig mitt välbehövliga andrum.” /Jan

”Tack för en kärleksfull, hjärtlig och glad helg. Allt var så perfekt i minsta detalj och proffsigt. Jag är så tacksam att jag fick delta. Jag lärde mig mycket om livet och om mig själv och det känns en stor lättnad i kroppen efter gråten.” /Birgitta

”Ja, Ja! Ro stillehed, harmoni på ön Ven i Öresund. –Det var precis dette jeg søgte!!!!
I har givet mig en oplevelse uden lige og bare at være narvarande er. Hjertlighed i alt- Stort Tak.” /Knyid

”Tack för den underbara helgen på Ven. Där fanns allt man kan önska sig. Att se er tre arbeta tillsammans och framställa denna fantastiska mat, att uppleva stillhet och ro. Uppleva deekshan och meditationerna. Ni har verkligen gjort allt perfekt. Jag längtar redan till nästa gång.” /Inga

”Jag upplevde denna vistelse som något fantastiskt som jag gärna vill vara med om igen. Jag uppskattar oerhört ert sätt att vara, er ödmjukhet, ja hela er mjuka framställning. Duktiga på att laga och kombinera god mat. På en skala från 1 – 10, får ni 10. En otrolig upplevelse att se Ven utan turister. Det smakar mera...” /Elenor