

# Friförande Dans

Sparka av dig skorna och låt rytmen och musiken ta din kropp och själ i besittning för en stund. Dansa det som är Du -just nu- och tillåt Dig att njuta av det!

Vi släpper all prestation och alla förväntningar på att dans och rörelse ska se ut på ett visst sätt. Låt rytmerna och pulsen inspirera din kropp att röra sig precis som den vill...

Dansa din glädje, dansa din sorg, dansa din ilska och kraft. -Dansa Livet!

Hösten 2010

## Öppna dans-sessioner - Fem Söndagar

Kl. 11.00 – ca 13.00

Söndagarna: 29 aug, 26 sept, 24 okt, 21 nov, 12 dec.

Investering: 200 kr / tillfälle

Anmälan: tacksam för anmälan senast fredag innan aktuellt danstillfälle.

Du som vill kan efter söndagsdansen få ta emot "deeksha", som är en energiöverföring för att öppna upp för den gudomliga källan i oss.  
För Helande, Enhet och Frid...

För anmälan och info: Iréne Lidbeck, email: [irenelidbeck@telia.com](mailto:irenelidbeck@telia.com)  
Tel: 042- 36 79 62 / 0706- 87 41 08 [www.andrum.info](http://www.andrum.info)

Lokal: Carl Krooksgata 9, "Helsingborg Wellness" (intill biblioteket)

Ta med: vattenflaska och "rörliga" kläder. **VÄLKOMMEN!!**

Inga förkunskaper krävs. Alla är Välkomna, man som kvinna , oavsett ålder (från 18 år) och eventuella fysiska hinder, då var och en rör sig på sitt sätt och utifrån sina förutsättningar.